УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

_____ В.А. Теремецкий

«03» августа 2026 года

(Документ подписан ЭЦП)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся по программам дополнительного образования
ИП Теремецкого В.А

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам у Индивидуального предпринимателя Теремецкого В. А. (далее — Центр).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и Приказом Рособрнадзора № 1493.

1.3. Настоящее Положение регламентирует организацию безопасного и психологически комфортного образовательного процесса для детей в возрасте до 14 лет с особыми образовательными потребностями (в том числе с расстройствами аутистического спектра (РАС)).

1.4. Режим занятий обязателен для соблюдения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и наемными педагогическими работниками.

2. Организация учебного процесса и расписание

2.1. Учебный год в Центре начинается со второй недели сентября текущего года. Зачисление на обучение ведётся непрерывно в течение всего календарного года (включая летний период) по мере освобождения индивидуального времени в графике специалистов.

2.2. Обучение в Центре осуществляется в индивидуальном формате.

2.3. Занятия проводятся 5 раз в неделю по 4 астрономических часа в день (общая недельная нагрузка – 20 часов). Интенсивный режим обоснован результатами исследований в области прикладного анализа поведения, доказавших, что оптимальная эффективность коррекции коммуникативных дефицитов у детей с РАС достигается при нагрузке 20–40 часов в неделю.

2.4. Индивидуальные занятия в Центре начинаются не ранее 09:00 часов и заканчиваются не позднее 18:00 часов.

Рекомендуемое время для проведения занятий с детьми с РАС (периоды наивысшей умственной активности) определяется с учетом режима дня ребенка: с 09:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00 и заблаговременно согласовывается с родителями (законными представителями) ребенка

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 09.10.2026

владелец ТЕРЕМЕЦКИЙ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ

серийный номер 03082734007cb4ca854f7f5b2879311e0a

срок действия 03.07.2026 - 03.10.2027

3. Продолжительность занятий и перерывов (Санитарные требования)

3.1. Общая длительность одного индивидуального занятия составляет 4 часа с индивидуальным режимом чередования труда и отдыха для каждого обучающегося. Персонализированный режим чередования занятий и перерывов, а также баланс сложности заданий в рамках одного учебного дня, составляется с учётом индивидуальных особенностей ребенка, учитывая его возраст и Санитарные правила (СП 2.4.3648-20).

3.2. Непрерывная длительность на занятиях для детей с особыми образовательными потребностями строго ограничена и составляет:

- Для детей в возрасте **от 3 до 4 лет** — не более **15 минут**;
- Для детей в возрасте **от 4 до 5 лет** — не более **20 минут**;
- Для детей в возрасте **от 5 до 6 лет** — не более **25 минут**;
- Для детей в возрасте **от 6 до 8 лет** — не более **30 минут**.

3.3. В течение каждого индивидуального занятия педагог в обязательном порядке проводит физкультминутку, пальчиковую гимнастику или динамическую паузу (до 5 минут) для снятия мышечного, зрительного и психоэмоционального напряжения.

3.4. Продолжительность технологического перерыва (перемены) между занятиями разных обучающихся составляет **не менее 30 минут**. Этот перерыв является обязательным для отдыха педагогического работника, бесконтактной дезинфекции развивающих пособий, подготовки оборудования и проведения сквозного проветривания учебного кабинета.

4. Особый режим в исключительных случаях

4.1. В случае введения ограничительных санитарно-эпидемиологических мероприятий (карантина), неблагоприятных погодных условий во Владивостоке или иных форс-мажорных обстоятельств, занятия могут быть временно приостановлены.

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 09.10.2026

владелец ТЕРЕМЕЦКИЙ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ

серийный номер 03082734007cb4ca854f7f5b2879311e0a

срок действия 03.07.2026 - 03.10.2027